

«Утверждаю»



Директор ТОО «Аистёнок»

Абидова Р.С.

«28» августа 2019 г.

Режим дня
старшая группа «Аистёнок»
(от 4 лет)

№	Компонент режима	Время
1	Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.50
2	Завтрак	8.50-9.10
3	Игры, подготовка к ОУД	9.10-9.20
4	ОУД (включая перерывы)	9.20-10.30
5	Второй завтрак	10.30-10.40
6	Подготовка к прогулке	10.40-10.50
7	Прогулка	10.50-12.15
8	Возвращение с прогулки	12.15-12.30
9	Обед	12.30-13.00
10	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
11	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15
12	Полдник	15.15-15.30
13	Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.50
14	Ужин	16.50-17.10
15	Подготовка к прогулке	17.10-17.30
16	Прогулка	17.30-18.00
17	Возвращение с прогулки, уход домой	18.00-18.30

«Утверждаю»

Директор ТОО «Аистёнок»

Абидова Р.С.

«28» августа 2019 г.



Режим дня

группа дошкольной подготовки «Звёздочки»

(от 5 лет)

№	Компонент режима	Время
1	Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.40
2	Завтрак	8.40-9.00
3	Игры, подготовка к ОУД	9.00-9.10
4	ОУД (включая перерывы)	9.10-11.05
5	Второй завтрак	11.05-11.10
6	Подготовка к прогулке	11.10-11.20
7	Прогулка	11.20-12.40
8	Возвращение с прогулки	12.40-12.50
9	Обед	12.50-13.20
10	Подготовка ко сну, сон	13.20-15.10
11	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.30
12	Полдник	15.30-15.45
13	Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.50
14	Ужин	16.50-17.10
15	Подготовка к прогулке	17.10-17.30
16	Прогулка	17.30-18.00
17	Возвращение с прогулки, уход домой	18.00-18.30

«Утверждаю»

Директор ТОО «Аистёнок»

Абидова Р.С.

«28» августа 2019 г.



Режим дня
средняя группа «Солнышко»
(от 3 лет)

№	Компонент режима	Время
1	Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.50
2	Завтрак	8.50-9.10
3	Игры, подготовка к ОУД	9.10-9.20
4	ОУД (включая перерывы)	9.20-10.25
5	Второй завтрак	10.25-10.35
6	Подготовка к прогулке	10.35-10.45
7	Прогулка	10.45-12.05
8	Возвращение с прогулки	12.05-12.20
9	Обед	12.20-13.00
10	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
11	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15
12	Полдник	15.15-15.30
13	Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.50
14	Ужин	16.50-17.10
15	Подготовка к прогулке	17.10-17.30
16	Прогулка	17.30-18.00
17	Возвращение с прогулки, уход домой	18.00-18.30