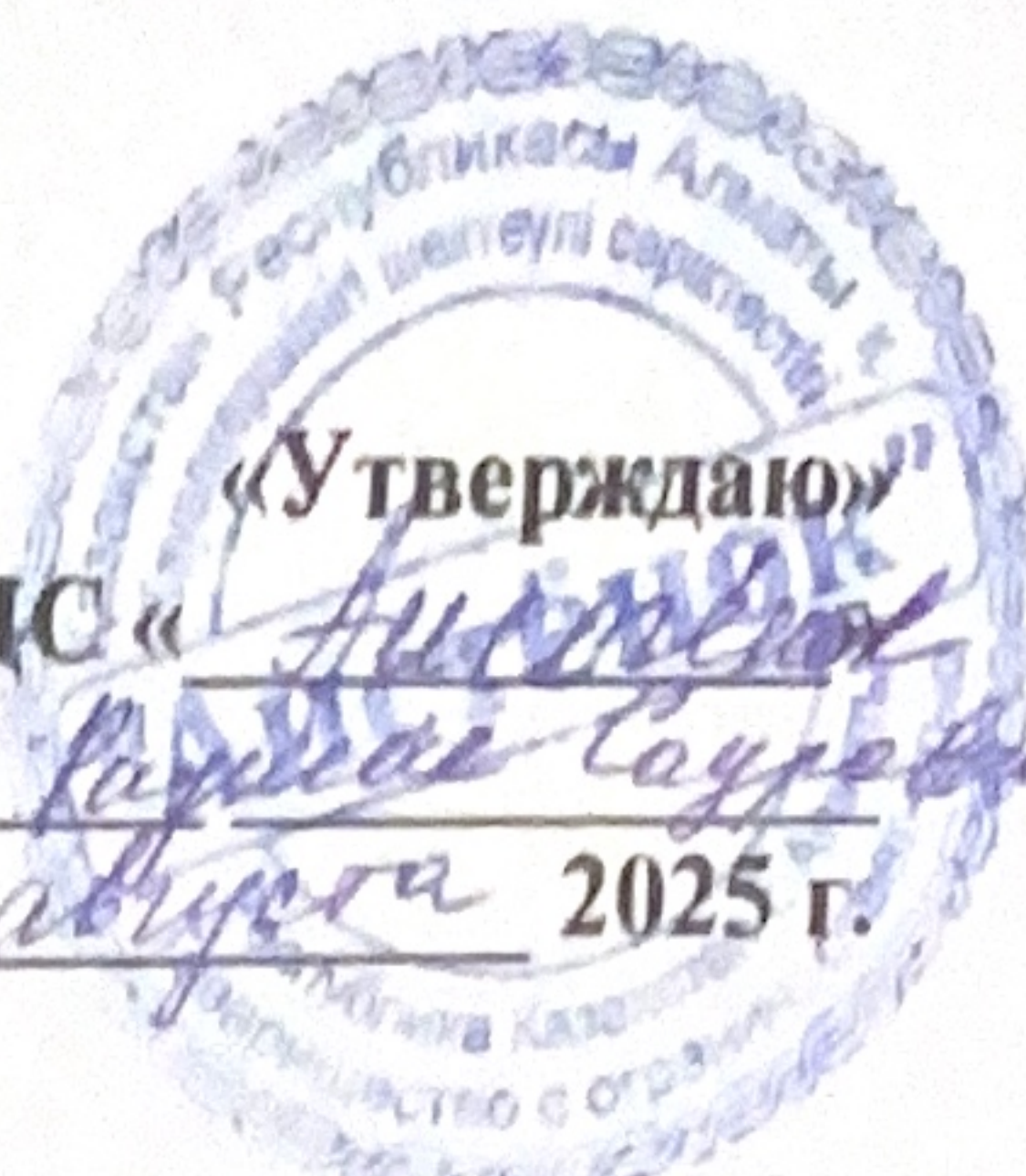




 «Утверждаю»

 Заведующий ДС «*Алматы*»

Абидова

 «*20*» *августа* 2025 г.

Режим дня на 2024-2025 учебный год

п/п	Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием детей, осмотр. Беседа с родителями, консультации Самостоятельная деятельность детей (дидактические игры, настольные игры, изобразительное действие рассматривание книг и другие)	07:45-08.30	07:45-08.30	07:45-08.30
2	Утренняя гимнастика	08:30-08:45	08:30-08:45	08:30-08:45
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:40-09:10	08:45-09:00	08:50-09:10
4	Подготовка к ОД	09:10-09:20	09:00-09:10	09:10-09:15
5	Организованная деятельность (ОД) согласно утвержденному расписанию.	09:20-10:10	09:10-10:30	09:15-11:15
6	2-ой завтрак витаминный	10:10-10:40	10:30-10:45	11:15-11:30
7	Подготовка к прогулке	10:40-10:50	10:45-11:00	11:30-11:35
8	Прогулка	10.50-11:50	11.00-12:10	11.35-12:35
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:50-12:10	12:10-12:30	12:35-12:45
10	Подготовка к обеду, обед	12:10-12:40	12:30-13:00	12:45-13:15
11	Подготовка ко сну, сон	12:40-15:00	13:00-15:10	13:15-15:15
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:30	15:10-15:30	15:15-15:35
13	Полдник	15:30-16:00	15:30-15:50	15:35-16:00
14	Самостоятельная деятельность (развивающие, настольные игры, изобразительное действие, просмотр книг и многое другое).	16:00-16:50	15:50-16:40	16:00-16:55
15	Подготовка к прогулке	16:50-17:00	16:40-16:50	16:55-17:00
16	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей (подвижные игры и другие деятельности)	17:00-17:30	16:50-17:30	17:00-17:40
17	Возвращение с прогулки	17:30-17:40	17:30-17:40	17:40-17:45
18	Ужин	17:40-18:00	17:45-18:00	17:45-18:00